



---

## Capítulo 9

# Nutrición





## 9. NUTRICIÓN

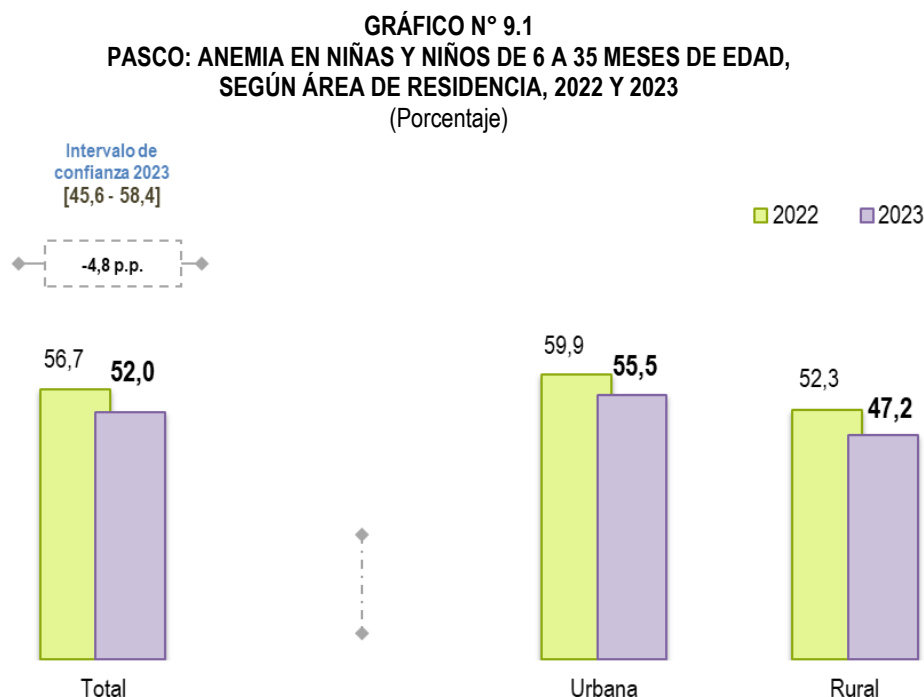
La anemia es una condición en la cual la sangre carece de suficientes glóbulos rojos, o la concentración de hemoglobina es menor que los valores de referencia según edad, sexo y altura. La hemoglobina, un conglomerado de proteína que contiene hierro, se produce en los glóbulos rojos de los seres humanos y su deficiencia indica, en principio, que existe una deficiencia de hierro. Si bien se han identificado muchas causas de la anemia, la deficiencia nutricional debido a una falta de cantidades específicas de hierro en la alimentación diaria constituye más de la mitad del número total de casos de anemia.

### PREVALENCIA DE ANEMIA EN NIÑAS Y NIÑOS DE 6 A 35 MESES DE EDAD

En el departamento Pasco, la anemia en el año 2023 afectó a 52,0% de niñas y niños de 6 a 35 meses de edad, este porcentaje muestra una disminución comparando con el año anterior.

#### ▣ Área de residencia

Se aprecian diferencias en niñas y niños que residen en el área urbana con los que residen en el área rural (55,5% y 47,2%, respectivamente). En comparación con el año anterior, se observa una disminución en ambas áreas.



Test de diferencias de medias: \* Diferencia significativa ( $p < 0.10$ ) \*\* Diferencia altamente significativa ( $p < 0.05$ ) \*\*\* Diferencia muy altamente significativa ( $p < 0.01$ ).

Cuadro base: Cuadro 9.4 del Informe Departamental ENDES 2023.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

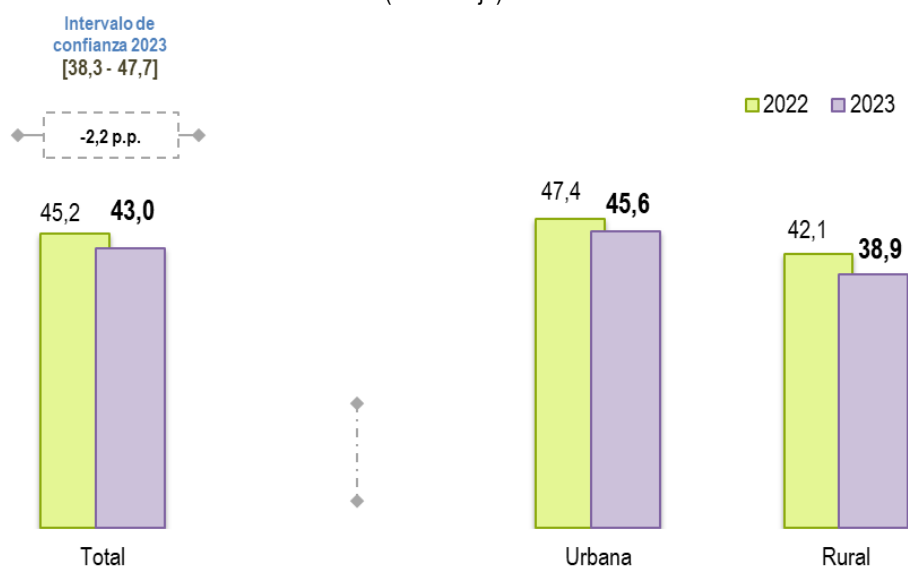
## PREVALENCIA DE ANEMIA EN NIÑAS Y NIÑOS DE 6 A 59 MESES DE EDAD

En el departamento Pasco, la anemia en el año 2023 afectó a 43,0% de niñas y niños de 6 a 59 meses de edad, porcentaje tiende a disminuir si se compara con el año anterior (45,2%).

### ▣ Área de residencia

Se aprecian diferencias en niñas y niños que residen en el área urbana con los que residen en el área rural (45,6% y 38,9%, respectivamente). En comparación con el año anterior, se observa una tendencia a la disminución en ambas áreas, en especial en el área rural.

**GRÁFICO N° 9.2**  
**PASCO: ANEMIA EN NIÑAS Y NIÑOS DE 6 A 59 MESES DE EDAD,**  
**SEGÚN ÁREA DE RESIDENCIA, 2022 Y 2023**  
(Porcentaje)



Test de diferencias de medias: \* Diferencia significativa ( $p < 0.10$ ) \*\* Diferencia altamente significativa ( $p < 0.05$ ) \*\*\* Diferencia muy altamente significativa ( $p < 0.01$ ).

Cuadro base: Cuadro 9.3 del Informe Departamental ENDES 2023.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.