

The background features a light beige color with a series of thin, wavy, light-colored lines that create a sense of movement and depth. In the corners, there are large, overlapping geometric shapes in various shades of pink and magenta, adding a modern and vibrant touch to the design.

# **CAPÍTULO 9**

## **NUTRICIÓN**



## 9. NUTRICIÓN

---

El estado nutricional es el resultante final del balance entre ingesta y requerimiento de nutrientes<sup>1</sup>. En este sentido, los esquemas o patrones de alimentación influyen en la nutrición de las niñas y niños y a su vez, condicionan su potencial de desarrollo y crecimiento.

En este capítulo se presenta la información relacionada con el estado nutricional de las niñas y niños menores de cinco años de edad (Desnutrición crónica y Anemia) y el consumo de suplemento de hierro.

### PREVALENCIA DE DESNUTRICIÓN CRÓNICA EN MENORES DE CINCO AÑOS DE EDAD (PATRÓN OMS)

La desnutrición crónica se determina al comparar la talla de la niña o niño con la esperada para su edad y sexo. Se define como el porcentaje de niñas y niños menores de cinco años cuya talla para la edad esta dos desviaciones estándar por debajo de la mediana del Patrón de Crecimiento Internacional Infantil, tomado como Población de referencia, que para el Perú es la OMS desde la ENDES 2005.

En el departamento de Puno, la desnutrición crónica afectó al 12,5% de niñas y niños menores de cinco años de edad.

#### ▣ *Área de residencia*

El 15,5% de niñas y niños menores de cinco años de edad, residentes en el área rural del departamento de Puno tienen desnutrición crónica y en menor proporción a las niñas y niños del área urbana (9,8%).

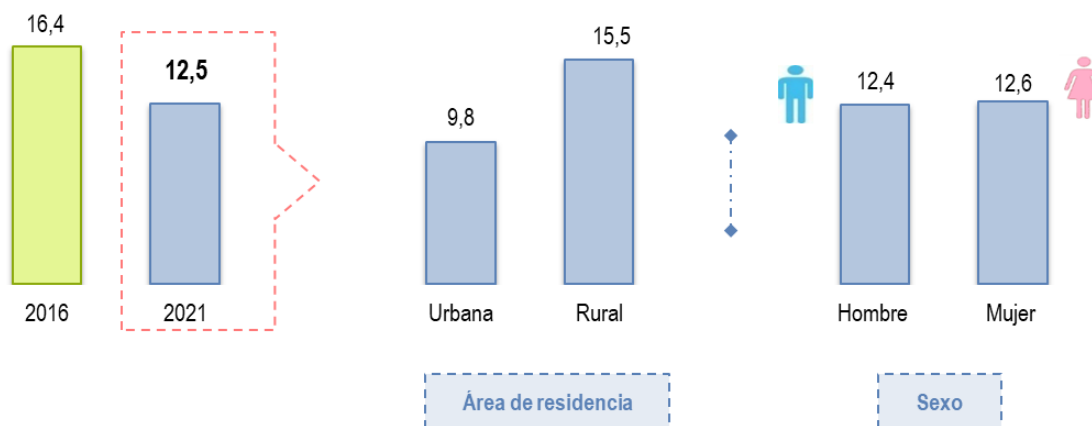
#### ▣ *Sexo*

La desnutrición crónica, según el Patrón OMS, afectó en proporción similar a niños y niñas (12,4% y 12,6%, respectivamente).

---

<sup>1</sup> HODGSON, María Isabel. Evaluación del Estado Nutricional. Departamento de Pediatría. Pontificia Universidad Católica de Chile.

**GRÁFICO N° 9.1**  
**PUNO: MENORES DE 5 AÑOS CON DESNUTRICIÓN CRÓNICA (PATRÓN OMS),**  
**SEGÚN CARACTERÍSTICA SELECCIONADA, 2016 Y 2021**  
 (Porcentaje)



Cuadro base: Cuadro 9.12 del Informe Departamental ENDES 2021.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

## PREVALENCIA DE ANEMIA EN NIÑAS Y NIÑOS DE 6 A 35 MESES DE EDAD

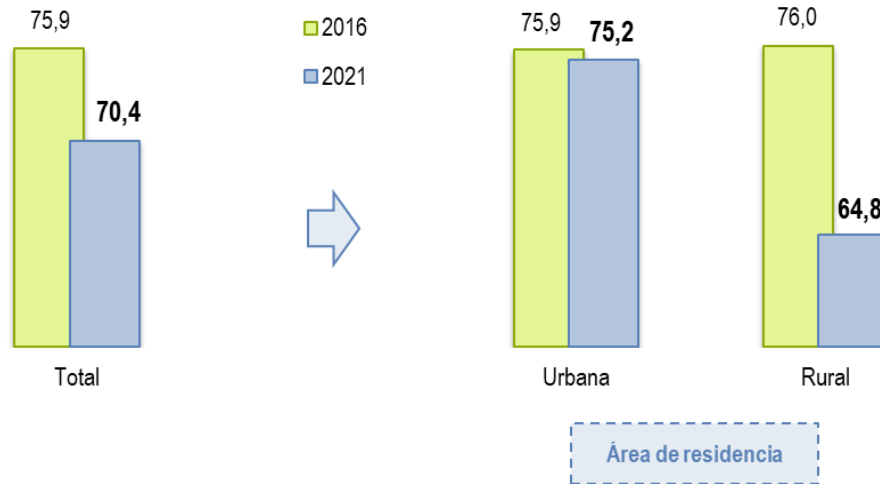
La anemia es una condición en la cual la sangre carece de suficientes glóbulos rojos, o la concentración de hemoglobina es menor que los valores de referencia según edad, sexo y altura. La hemoglobina, un conglomerado de proteína que contiene hierro, se produce en los glóbulos rojos de los seres humanos y su deficiencia indica, en principio, que existe una deficiencia de hierro. Si bien se han identificado muchas causas de la anemia, la deficiencia nutricional debido a una falta de cantidades específicas de hierro en la alimentación diaria constituye más de la mitad del número total de casos de anemia.

En el departamento de Puno, la anemia en el año 2021 afectó a 70,4% de niñas y niños de 6 a 35 meses de edad; 5,5 puntos porcentuales menos si se compara con el año 2016.

### ▣ *Área de residencia*

Por área de residencia, se aprecia una mayor prevalencia de anemia en niñas y niños que residen en el área urbana a comparación a las niñas y niños residentes del área rural (75,2% y 64,8%, respectivamente).

**GRÁFICO N° 9.2**  
**PUNO: ANEMIA EN NIÑAS Y NIÑOS DE 6 A 35 MESES DE EDAD, SEGÚN ÁREA DE RESIDENCIA, 2016 Y 2021**  
 (Porcentaje)



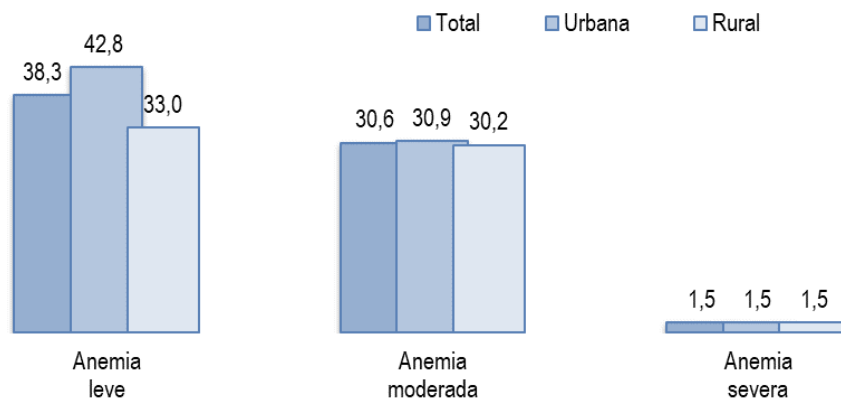
Cuadro base: Cuadro 9.10 del Informe Departamental ENDES 2021.  
 Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

**▣ Tipo de Anemia**

El 38,3% de niñas y niños de 6 a 35 meses de edad, residentes en el departamento de Puno, tuvieron anemia leve.

El 30,6% de niñas y niños tuvieron anemia moderada; apreciando una diferencia significativa entre niñas y niños del área urbana con la rural (30,9% y 30,2%, respectivamente).

**GRÁFICO N° 9.3**  
**PUNO: ANEMIA EN NIÑAS Y NIÑOS DE 6 A 35 MESES DE EDAD, POR TIPO DE ANEMIA, SEGÚN ÁREA DE RESIDENCIA, 2021**  
 (Porcentaje)



Cuadro base: Cuadro 9.10 del Informe Departamental ENDES 2021.  
 Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

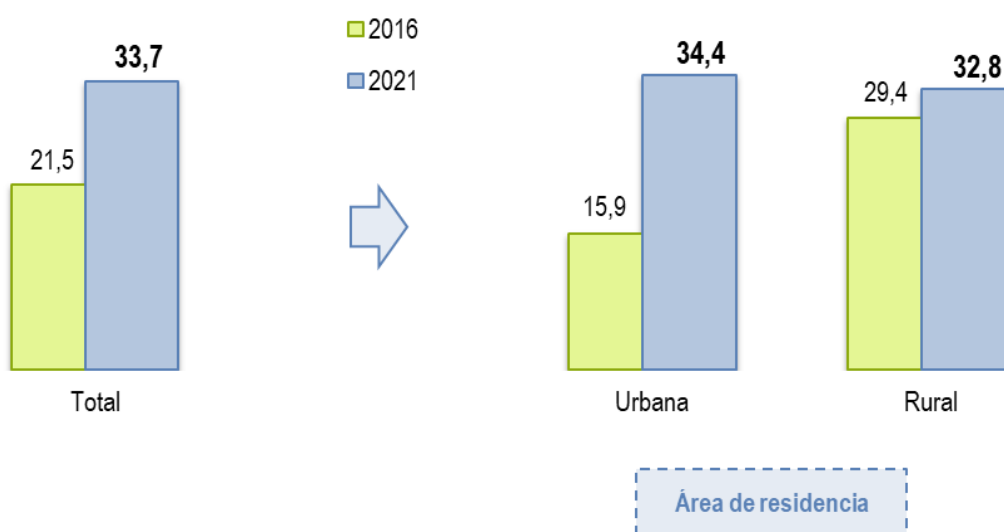
## NIÑAS Y NIÑOS DE 6 A 35 MESES DE EDAD QUE CONSUMIERON SUPLEMENTO DE HIERRO

Respecto al consumo de suplemento de hierro en los últimos 7 días (anteriores a la entrevista), en este departamento, el 33,7% de niñas y niños de 6 a 35 meses de edad lo consumieron. Porcentaje que tendió a aumentar con respecto al año 2016 (21,5%).

### ▣ Área de residencia

Existe diferencias entre la proporción de niñas y niños de 6 a 35 meses de edad que consumieron suplemento de hierro en los últimos 7 días (anteriores a la entrevista) residentes en el área urbana y el área rural (34,4% y 32,8%, respectivamente).

**GRÁFICO N° 9.4**  
**PUNO: NIÑAS Y NIÑOS DE 6 A 35 MESES DE EDAD QUE CONSUMIERON SUPLEMENTO DE HIERRO EN LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS, SEGÚN ÁREA DE RESIDENCIA, 2016 Y 2021**  
(Porcentaje)



Cuadro base: Cuadro 9.7 del Informe Departamental ENDES 2021.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

## PREVALENCIA DE ANEMIA EN MUJERES DE 15 A 49 AÑOS DE EDAD

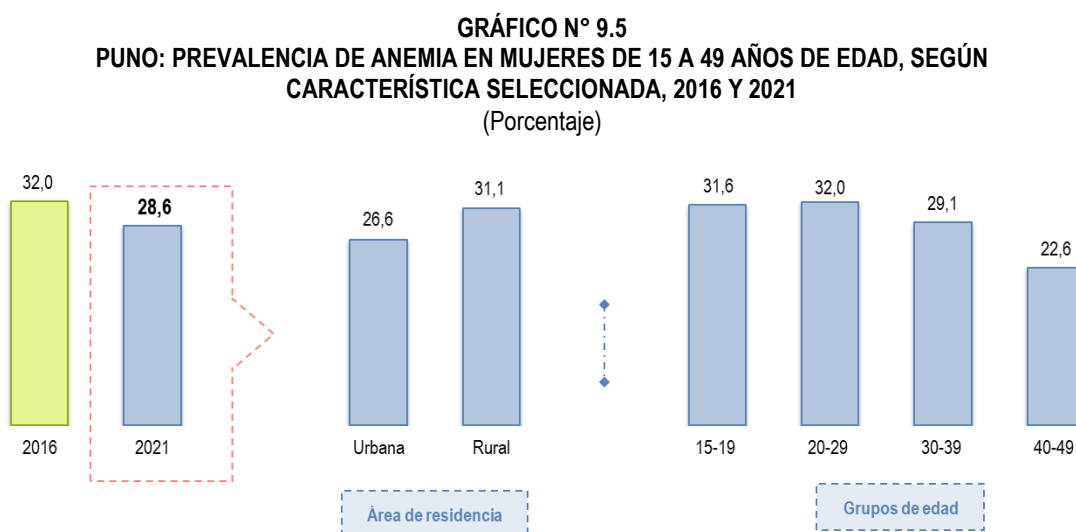
En el departamento de Puno, el 28,6% de las mujeres de 15 a 49 años de edad padeció de algún tipo de anemia, proporción menor al valor reportado en el año 2016 (32,0%).

### ▣ Área de residencia

Por área de residencia, se aprecian diferencias entre las mujeres que padecieron algún tipo de anemia (26,6% y 31,1%, respectivamente).

### ▣ Grupos de edad

Por grupos de edad, las mujeres residentes en el departamento de Puno, entre 20 a 29 años de edad presentaron mayor prevalencia de anemia (32,0%).



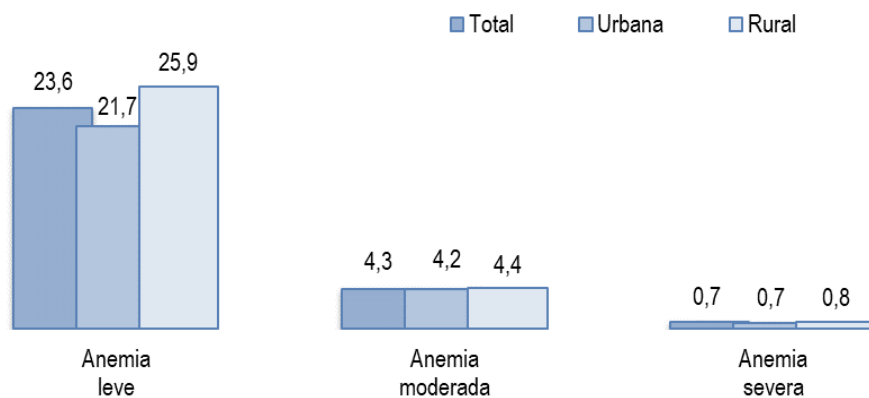
Cuadro base: Cuadro 9.11 del Informe Departamental ENDES 2021.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

### ▣ Tipo de Anemia

El 23,6% de las mujeres residentes en el departamento de Puno tuvo anemia leve y el 4,3% presentó anemia moderada.

**GRÁFICO N° 9.6**  
**PUNO: PREVALENCIA DE ANEMIA EN MUJERES DE 15 A 49 AÑOS DE EDAD, POR TIPO DE ANEMIA,**  
**SEGÚN ÁREA DE RESIDENCIA, 2021**  
 (Porcentaje)



Cuadro base: Cuadro 9.11 del Informe Departamental ENDES 2021.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.