



CAPÍTULO 9
NUTRICIÓN

9. NUTRICIÓN

El estado nutricional es el resultante final del balance entre ingesta y requerimiento de nutrientes¹. En este sentido, los esquemas o patrones de alimentación influyen en la nutrición de las niñas y niños y a su vez, condicionan su potencial de desarrollo y crecimiento.

En este capítulo se presenta la información relacionada con el estado nutricional de las niñas y niños menores de cinco años de edad (Desnutrición crónica y Anemia) y el consumo de suplemento de hierro.

PREVALENCIA DE DESNUTRICIÓN CRÓNICA EN MENORES DE CINCO AÑOS DE EDAD (PATRÓN OMS)

La desnutrición crónica se determina al comparar la talla de la niña o niño con la esperada para su edad y sexo. Se define como el porcentaje de niñas y niños menores de cinco años cuya talla para la edad esta dos desviaciones estándar por debajo de la mediana del Patrón de Crecimiento Internacional Infantil, tomado como Población de referencia, que para el Perú es la OMS desde la ENDES 2005.

En el departamento Amazonas, la desnutrición crónica afectó al 19,2% de niñas y niños menores de cinco años de edad.

▣ *Área de residencia*

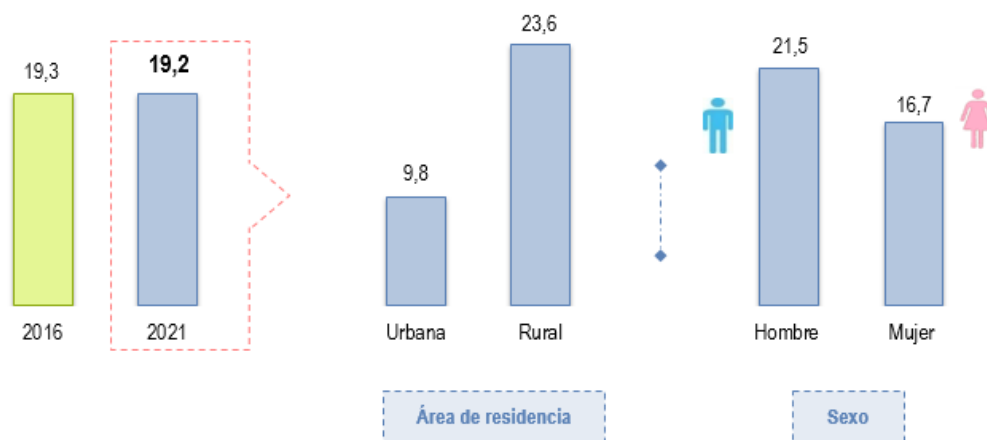
El 23,6% de niñas y niños menores de cinco años de edad, residentes en el área rural del departamento de Amazonas tenían desnutrición crónica en el 2021 y en menor proporción a las niñas y niños del área urbana (9,8%).

▣ *Sexo*

La desnutrición crónica, según el Patrón OMS, afectó en mayor proporción a niños que a niñas (21,5% y 16,7%, respectivamente).

¹ HODGSON, María Isabel. Evaluación del Estado Nutricional. Departamento de Pediatría. Pontificia Universidad Católica de Chile.

GRÁFICO N° 9.1
AMAZONAS: MENORES DE 5 AÑOS CON DESNUTRICIÓN CRÓNICA (PATRÓN OMS),
SEGÚN CARACTERÍSTICA SELECCIONADA, 2016 Y 2021
 (Porcentaje)



Cuadro base: Cuadro 9.12 del Informe Departamental ENDES 2021.
 Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

PREVALENCIA DE ANEMIA EN NIÑAS Y NIÑOS DE 6 A 35 MESES DE EDAD

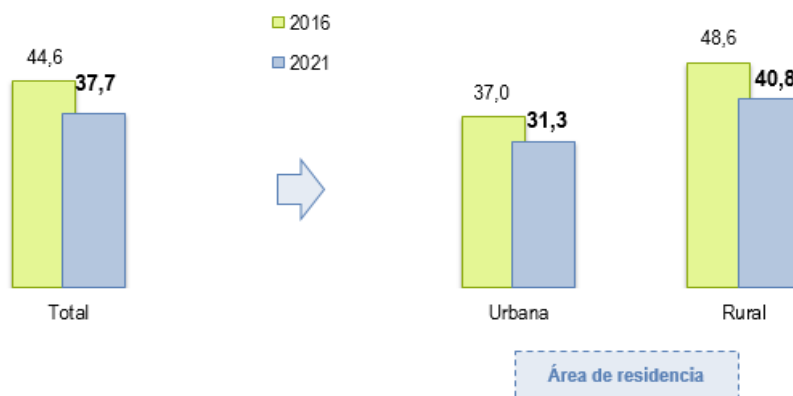
La anemia es una condición en la cual la sangre carece de suficientes glóbulos rojos, o la concentración de hemoglobina es menor que los valores de referencia según edad, sexo y altura. La hemoglobina, un conglomerado de proteína que contiene hierro, se produce en los glóbulos rojos de los seres humanos y su deficiencia indica, en principio, que existe una deficiencia de hierro. Si bien se han identificado muchas causas de la anemia, la deficiencia nutricional debido a una falta de cantidades específicas de hierro en la alimentación diaria constituye más de la mitad del número total de casos de anemia.

En el departamento Amazonas, la anemia en el año 2021 afectó a 37,7% de niñas y niños de 6 a 35 meses de edad, porcentaje menor si se compara con el año 2016 (44,6%).

▣ Área de residencia

Se aprecian marcadas diferencias en niñas y niños que residen en el área urbana con los que residen en el área rural (31,3% y 40,8%, respectivamente). En comparación con el año 2016, hay una tendencia a la disminución en ambas áreas de residencia.

GRÁFICO N° 9.2
AMAZONAS: ANEMIA EN NIÑAS Y NIÑOS DE 6 A 35 MESES DE EDAD, SEGÚN ÁREA DE RESIDENCIA, 2016 Y 2021
 (Porcentaje)



Cuadro base: Cuadro 9.10 del Informe Departamental ENDES 2021.

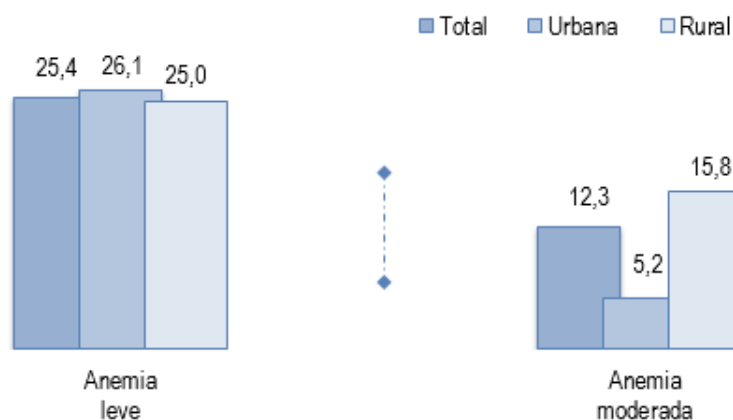
Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

▣ Tipo de Anemia

El 25,4% de niñas y niños de 6 a 35 meses de edad, residentes en el departamento de Amazonas, tuvieron anemia leve; principalmente aquellas niñas y niños que residen en el área urbana (26,1%).

El 12,3% de niñas y niños tuvieron anemia moderada; apreciando una marcada diferencia de más de 10,0 puntos porcentuales entre niñas y niños residentes en el área urbana con la rural (5,2% y 15,8%, respectivamente).

GRÁFICO N° 9.3
AMAZONAS: ANEMIA EN NIÑAS Y NIÑOS DE 6 A 35 MESES DE EDAD, POR TIPO DE ANEMIA, SEGÚN ÁREA DE RESIDENCIA, 2021
 (Porcentaje)



Cuadro base: Cuadro 9.10 del Informe Departamental ENDES 2021.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

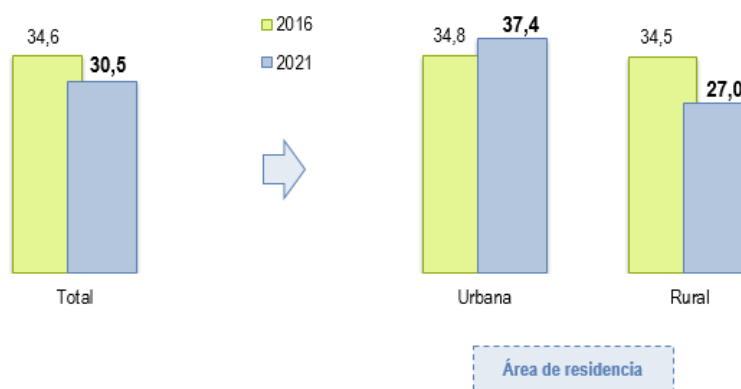
NIÑAS Y NIÑOS DE 6 A 35 MESES DE EDAD QUE CONSUMIERON SUPLEMENTO DE HIERRO

Respecto al consumo de suplemento de hierro en los últimos 7 días (anteriores a la entrevista), en este departamento, el 30,5% de niñas y niños de 6 a 35 meses de edad lo consumieron. Porcentaje que tendió a disminuir con respecto al año 2016 (34,6%).

▣ *Área de residencia*

Se advierte diferencias significativas entre la proporción niñas y niños de 6 a 35 meses de edad que consumieron suplemento de hierro en los 7 días anteriores a la entrevista, residentes en el área urbana y el área rural (37,4 y 27,0%, respectivamente).

GRÁFICO N° 9.4
AMAZONAS: NIÑAS Y NIÑOS DE 6 A 35 MESES DE EDAD QUE CONSUMIERON SUPLEMENTO DE HIERRO EN LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS, SEGÚN ÁREA DE RESIDENCIA, 2016 Y 2021
(Porcentaje)



Cuadro base: Cuadro 9.7 del Informe Departamental ENDES 2021.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

PREVALENCIA DE ANEMIA EN MUJERES DE 15 A 49 AÑOS DE EDAD

En el departamento Amazonas, el 15,7% de las mujeres de 15 a 49 años de edad padeció de algún tipo de anemia, proporción similar al valor reportado en el año 2016 (15,8%).

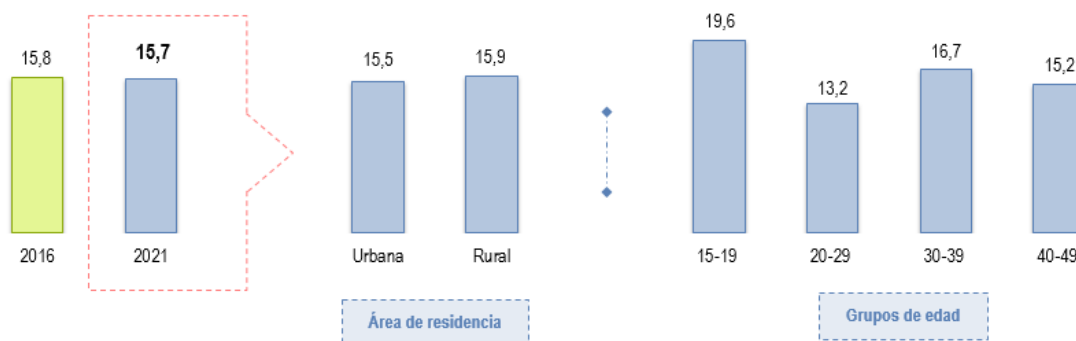
▣ *Área de residencia*

Por área de residencia, no se aprecian diferencias entre las mujeres que padecieron algún tipo de anemia.

▣ Grupos de edad

Por grupos de edad, las mujeres residentes en el departamento de Amazonas, entre 15 a 19 años de edad presentaron mayor prevalencia de anemia (19,6%).

GRÁFICO N° 9.5
AMAZONAS: PREVALENCIA DE ANEMIA EN MUJERES DE 15 A 49 AÑOS DE EDAD, SEGÚN
CARACTERÍSTICA SELECCIONADA, 2016 Y 2021
 (Porcentaje)



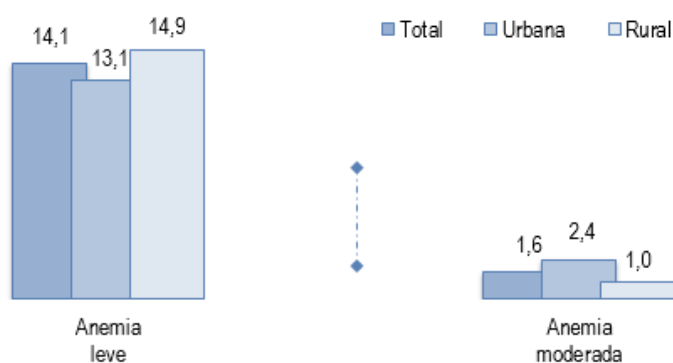
Cuadro base: Cuadro 9.11 del Informe Departamental ENDES 2021.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

▣ Tipo de Anemia

El 14,1% de las mujeres residentes en el departamento de Amazonas tuvo anemia leve y el 1,6% presentó anemia moderada.

GRÁFICO N° 9.6
AMAZONAS: PREVALENCIA DE ANEMIA EN MUJERES DE 15 A 49 AÑOS DE EDAD, POR TIPO DE
ANEMIA, SEGÚN ÁREA DE RESIDENCIA, 2021
 (Porcentaje)



Cuadro base: Cuadro 9.11 del Informe Departamental ENDES 2021.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

